



# SCHEMA SÖNDAG



NATURKOMANIET

PRESENTERAR

# UTEFEST

SVERIGES FRILUFTSFESTIVAL

7 30 8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30

**UTEPASS +**

**UTEPASS**

**UTEPASS LIGHT**

**OBS!** FÖRBOKNING KRÄVS FÖR ALLA AKTIVITETER - Anmälan sker på webben från 2 veckor innan, drop-in anmälan görs på listor i Friluftsbyn.

Activity	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<b>YOGA</b>		07.00 - 07.45 MORGONYOGA VID GÄLLSTASJÖN					12.00 - 13.00 STYRKA FÖR VANDRARE MED SOFIE LANTTO					
<b>HAVSKAJAK</b>							FRÅN 13.30 MELKER ADVENTURE UTEFEST EXTENDED INGÅR INTE I ORDINARIE UTBUK					
<b>VANDRING</b>		08.00 - 14.00 VANDRING MED ULF BERGMAN FRÅN SFLO / FRI VANDRING BUSS AVGÅR 08.00 FRÅN FRILUFTSBYNN TILL ENTRÉ SYD										
<b>BUSHCRAFT</b>				10.00 - 12.00 DE TRE NÖDVÄNDIGASTE UTRUSTNINGPRYLARNA & FÄRDIGHETERNA JOHAN SKULLMAN - SAMLING ACLIMA								
<b>SUP CLINIC</b>			8.30 - 10.00 SUP-YOGA HÄLSOVERKSTAN SAMLING KAJAKTIV		11.00 - 12.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV		13.00 - 14.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV					
<b>KAJAK CLINIC</b>			08.30 - 10.00 NYBÖRJARKURS SAMLING FRILUFTSBYNN		10.30 - 12.00 FORTSÄTTNING SAMLING FRILUFTSBYNN							
<b>VIA FERRATA</b>			8.30 - 11.00 SAMLING FRILUFTSBYNN			11.30 - 14.00 SAMLING FRILUFTSBYNN						
<b>FOTOKURS</b>												
<b>TÄLJ &amp; SLIPSKOLA</b>												
<b>TRAILRUNNING</b>												
<b>SVAMPPLOCKNING</b>												
<b>VILDMARKSSJUKVÅRD</b>					10.00 - 12.00 ADVENTURE MEDICINE SAMLING STORA TENTIPIN							
<b>CARE &amp; REPAIR</b>					10.00 - 14.00 CARE & REPAIR MED NATURKOMANIET TA HAND OM DINA OUTDOOR PRODUKTER DROP-IN - NATURKOMANIETS TENTIPI							