



SCHEMA LÖRDAG



NATURKOMANIET

PRESENTERAR

UTEFEST

SVERIGES FRILUFTSFESTIVAL

7 30 8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30

 UTEPASS +
 UTEPASS
 UTEPASS LIGHT

OBS! FÖRBOKNING KRÄVS FÖR ALLA AKTIVITETER - Anmälan sker på webben från 2 veckor innan, drop-in anmälan görs på listor i Friluftsbyn.

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
YOGA	07.00 - 07.45 MORGONYOGA VID GÄLLSTASJÖN										16.15 - 17.00 STRETCH MED SARA EDRÉN	17.00 - 18.00 SKOGSBAD TIINA RAVELIN
HAVSKAJAK			08.30 - 11.30 HAVSPADDLING SAMLING MELKER							13.30 - 16.30 HAVSPADDLING SAMLING MELKER		
VANDRING			08.30 - 12.00 KOM OCH VANDRA MED FJÄLLRÄVEN, HANWAG OCH PRIMUS SAMLING FJÄLLRÄVEN					13.00 - 16.30 FRIVANDRING I SKULESKOGENS NATIONALPARK. BUSS AVGÅR 13.00 FRÅN FRILUFTSBYNN TILL ENTRÉ SYD				
BUSHCRAFT			09.00 - 11.00 RÄTT KLÄDD & RÄTT PACKAD JOHAN SKULLMAN SAMLING ACLIMA					13.00 - 15.00 DE TRE NÖDVÄNDIGASTE UTRUSTNINGPRYLARNA & FÄRDIGHETERNA JOHAN SKULLMAN - SAMLING ACLIMA				
SUP CLINIC			9.00 - 10.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV		11.00 - 12.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV			13.00 - 14.30 SUP-YOGA SARA EDRÉN SAMLING KAJAKTIV	14.30 - 15.30 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV			17.15 - 18.45 SUP-YOGA SARA EDRÉN SAMLING KAJAKTIV
KAJAK CLINIC			08.30 - 10.00 SAMLING MELKER FORTSÄTTNING		10.30 - 12.00 SAMLING MELKER NYBÖRJARKURS							
VIA FERRATA			8.30 - 11.00 SAMLING FRILUFTSBYNN			11.30 - 14.00 SAMLING FRILUFTSBYNN				14.30 - 17.00 SAMLING FRILUFTSBYNN		
FOTOKURS			08.30 - 10.00 FOTOWORKSHOP SOPHIE ODELBERG SAMLING STORA TENTIPIN					13.00 - 14.30 FOTOWORKSHOP SOPHIE ODELBERG SAMLING STORA TENTIPIN				
TÄLJ & SLIPSKOLA			8.30 - 11.00 WORKSHOP TÄLJ/ WORKSHOP SLIP SAMLING MORAKNIV		10.30 - 12.00 WORKSHOP TÄLJ SAMLING MORAKNIV				14.00 - 16.00 WORKSHOP TÄLJ SAMLING MORAKNIV			
TRAILRUNNING								13.00 - 16.00 UPPLEVELSELÖPNING I SKULESKOGENS NATIONALPARK BUSS AVGÅR 13.00 FRÅN FRILUFTSBYNN				
SVAMPPLOCKNING			09.00 - 11.30 SVAMPPLOCKNING MED NIKI SJÖLUND SAMLING STORA TENTIPIN						14.00 - 16.00 SVAMPPROVNING MED NIKI SJÖLUND SAMLING STORA TENTIPIN			
VILDMARKSSJUKVÅRD					10.00 - 12.00 ADVENTURE MEDICINE SAMLING STORA TENTIPIN					15.00 - 17.00 ADVENTURE MEDICINE SAMLING STORA TENTIPIN		
CARE & REPAIR					10.00 - 18.00 CARE & REPAIR MED NATURKOMANIET TA HAND OM DINA OUTDOOR PRODUKTER DROP-IN - SAMLING NATURKOMANIETS TENTIPI							