



SCHEMA FREDAG



NATURKOMANIET

PRESENTERAR

UTEFEST

SVERIGES FRILUFTSFESTIVAL

7 30 8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30

UTEPASS +

UTEPASS

UTEPASS LIGHT

OBS! FÖRBOKNING KRÄVS FÖR ALLA AKTIVITETER -
Anmälan sker på webben från 2 veckor innan, drop-in anmälan görs på listor i Friluftsbbyn.

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
YOGA	07.00 - 07.45 MORGONYOGA VID GÄLLSTASJÖN												18.00 - 19.00 SKOGBAD TIINA RAVELIN		
HAVSKAJAK													13.30 - 16.30 HAVSPADDLING SAMLING MELKER		
VANDRING	08.30 - 12.00 KOM OCH VANDRA MED FJÄLLRÄVEN, HANWAG OCH PRIMUS SAMLING FJÄLLRÄVEN												13.00 - 16.30 HITTA RÄTT I SKOGEN/ FRI VANDRING I SKULESKOGENS NATIONALPARK. BUSS AVGÅR 13.00 FRÅN FRILUFTSBYNN TILL ENTRÉ SYD		
BUSHCRAFT	10.00 - 12.00 BUSHCRAFT MED JONAS VILDMARK LANDOLSI SAMLING I STORA TENTIPIN												13.00 - 15.00 BUSHCRAFT/ELD MED JONAS VILDMARK LANDOLSI SAMLING I STORA TENTIPIN		
SUP CLINIC	9.00 - 10.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV												11.00 - 12.00 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV	14.30 - 15.30 SUP CLINIC SAMLING KAJAKTIV	17.15 - 18.45 SUP-YOGA HÄLSOVERKSTAN/ SAMLING KAJAKTIV
KAJAK CLINIC	08.30 - 10.00 KAJAK CLINIC NYBÖRJARKURS SAMLING MELKER												10.30 - 12.00 KAJAK CLINIC FORTSÄTTNING SAMLING MELKER	14.00 - 15.30 KAJAK CLINIC NYBÖRJARKURS SAMLING MELKER	
VIA FERRATA	8.30 - 11.00 SAMLING FRILUFTSBYNN												11.30 - 14.00 SAMLING FRILUFTSBYNN	14.30 - 17.00 SAMLING FRILUFTSBYNN	
FOTOKURS													15.00 - 16.30 FOTOWORKSHOP SOPHIE ODELBERG SAMLING STORA TENTIPIN		
TÄLJ & SLIPSKOLA	8.30 - 11.00 WORKSHOP TÄLJ/ WORKSHOP SLIP SAMLING MORAKNIV												10.30 - 12.00 WORKSHOP TÄLJ SAMLING MORAKNIV	14.00 - 16.00 WORKSHOP TÄLJ SAMLING MORAKNIV	
TRAILRUNNING													14.00 - 16.00 UPPELVELSELÖPNING UPPFÖR OCH UTFÖR SKULEBERGET SAMLING FRILUFTSBYNN		
SVAMPPLOCKNING	09.00 - 11.30 SVAMPPLOCKNING MED NIKI SJÖLUND SAMLING STORA TENTIPIN												14.00 - 16.00 SVAMPPROVNING SAMLING STORA TENTIPIN		
VILDMARKSSJUKVÅRD	10.00 - 12.00 ADVENTURE MEDICINE SAMLING STORA TENTIPIN												15.00 - 17.00 ADVENTURE MEDICINE SAMLING STORA TENTIPIN		
CARE & REPAIR	10.00 - 18.00 CARE & REPAIR MED NATURKOMANIET TA HAND OM DINA OUTDOOR PRODUKTER DROP-IN - SAMLING NATURKOMANIETS TENTIPI														