



# SCHEMA SÖNDAG



NATURKOMPANIET

PRESENTERAR

# UTEFEST

SVERIGES FRILUFTSFESTIVAL

7 30 8 30 9 30 10 30 11 30 12 30 13 30 14 30 15 30 16 30 17 30 18 30

UTEPASS +  
 UTEPASS  
 UTEPASS LIGHT

**OB!** FÖRBOKNING KRÄVS FÖR ALLA AKTIVITETER - Anmälningslistorna finns i Friluftsbyn

Samling för alla aktiviteter sker i friluftsbyn om inget annat anges.

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
<b>YOGA</b>	07.00 - 07.45 MORGONYOGA VID GÄLLSTASJÖN												
<b>HAVSKAJAK</b>	08.30 - 11.00 SAMLING PÅ PARKERINGEN BUSS AVGÅR 08.30 FRÅN PARKERINGEN HÄMTNING: 11.15 11.30 - 14.00 SAMLING PÅ PARKERINGEN BUSS AVGÅR 11.30 FRÅN PARKERINGEN HÄMTNING: 14.15												
<b>VANDRING</b>	08.00 - 14.00 VANDRING MED FRILUFTSFRÄMJANDET I SKULESKOGENS NATIONALPARK. BUSS AVGÅR 08.30 FRÅN FRILUFTSBYNN TILL ENTRÉ SYD HÄMTNING 14.00 FRÅN ENTRÉ SYD												
<b>BUSHCRAFT</b>	12.30 - 14.30 SAMLING I FRILUFTSBYNN												
<b>SUP CLINIC</b>	8.30 - 10.00 SUP-YOGA HÄLSOVERKSTAN/KAJAKTIV 11.30 - 13.00 SUP CLINIC SAMLING I FRILUFTSBYNN 14.30 - 16.00 SUP CLINIC SAMLING I FRILUFTSBYNN												
<b>KAJAK CLINIC</b>	09.00 - 11.00 SAMLING I FRILUFTSBYNN NYBÖRJARKURS 12.00 - 14.00 SAMLING I FRILUFTSBYNN NYBÖRJARKURS												
<b>VIA FERRATA</b>	8.30 - 11.00 SAMLING UTANFÖR INFORMATION 11.30 - 14.00 SAMLING UTANFÖR INFORMATION												
<b>FOTOKURS</b>													
<b>TÄLJ &amp; SLIPSKOLA</b>													
<b>TRAILRUNNING</b>	10.00 - 12.00 UPPELVESELÖPNING OCH LÖPTEKNIK UPPFÖR OCH UTFÖR SKULEBERGET												
<b>SVAMPPLOCKNING</b>													
<b>FRILUFTSKURS</b>													
<b>FRILUFTSBYNN</b>	07.00 - 09.00 FRUKOSTSERVERING FRILUFTSBAREN												
<b>MOUNTAINBIKE</b>	10.00 - 11.00 MTB - SAMLING I FRILUFTSBYNN												